



# AMOR REAL

45 dias para sair da indisponibilidade e  
construir uma relação a dois profunda,  
leve e livre de emaranhados.



# TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

## Estaremos juntos de Fevereiro a Março!

### Data e Horário

Datas e horários estão escritos detalhadamente na próxima página.

### Local

Estaremos sempre ao vivo via Zoom, mas também teremos aulas gravadas na plataforma.

### Bônus extras

Teremos aulas e materiais exclusivos e transformadores nessa turma.

### Especial

Seu/sua companheiro(a) já pode ficar e é bem vindo(a). Teremos um cronograma de participação para que o casal possa crescer juntos.

### Tempo de acesso

As aulas ficarão disponíveis na plataforma pelo período de 1 ano.

### Certificado

Você sairá do programa com certificação em Posturas Sistêmicas.

**\*Atenção:** a certificação é emitida no nome de quem se cadastrou no Programa, não é válido para o(a) companheiro(a) caso ele(a) não tenha comprado separado.

## **Encontro 01 – 24/02 às 20h – Assumindo o compromisso**

- Abertura e orientações iniciais.
- Análise inconsciente do amor.
- Sacrifícios herdados.
- Leis sistêmicas no amor.
- Onde eu me perdi? Qual o meu lugar? Como resgatar a o amor perdido.
- Exercícios de percepção sistêmica

## **Encontro 02 – 10/03 às 20h – Individualidade: A Base Pessoal do Amor**

Objetivo: Reconexão consigo mesmo(a), compreendendo que um amor saudável começa com o autoconhecimento e a valorização pessoal.

- Exploração de crenças pessoais: Quais histórias familiares moldaram a sua visão do amor?
- Invisibilidade x Indisponibilidade.
- Análise e Identificação de feridas e padrões inconscientes que afetam relações.
- Soltando as lealdades e padrões negativos.
- Apego e dependência emocional.
- Exercícios e Constelações em grupo.

## **Encontro 03 – 24/03 às 20h – Dualidade: A Construção do Amor a Dois**

Objetivo: Viver o equilíbrio entre dar e receber, respeitando o espaço do outro e, ao mesmo tempo, nutrindo a relação.

- Reconhecimento do perfil emocional do outro e a aceitação da sua história.
- Equilíbrio entre dar e receber aplicadas à vida a dois.
- Os narcisistas.
- Reconhecimento dos papéis de masculino e feminino e como eles se manifestam nas relações.
- Saindo da postura da Filhinha do papai e do Filhinho da mamãe.
- Exercícios e Constelações em grupo.

## **Encontro 04 – 07/04 às 20h – Totalidade: A União e o Propósito Maior**

Objetivo: Expandir a visão do amor para algo maior que o casal, incluindo a contribuição para o mundo e o legado que constroem juntos.

- Integração dos sistemas familiares.
- O amor como serviço.
- Como influenciar o parceiro a se autoconhecer.
- Criação de uma visão conjunta.
- Ferramentas práticas para o dia-a-dia.
- Exercícios e Constelações em grupo.

PROGRAMA DE MENTORIA

# AMOR REAL